

REIKI - das Usui-System der natürlichen Heilung

Einleitung

Das Usui-System der natürlichen Heilung ist eine ganzheitliche Naturheilmethode japanischen Ursprungs, benannt nach dem Systemgründer Dr. Mikao Usui. Dabei wird dem Körper durch sanftes Auflegen der Hände universelle Lebensenergie aus der Umgebung zugeführt, um die Selbstheilungskraft des Körpers zu aktivieren. Diese Energie wird mit REIKI (sprich Reeki) bezeichnet (= japanisch, REI bedeutet Universelle und KI Lebensenergie).

In diesem Heilsystem wird davon ausgegangen, dass ein ausgewogener Energiehaushalt im Körper die Grundvoraussetzung für ein Leben in Gesundheit und Wohlbefinden ist. Unser Organismus verfügt über unglaubliche Möglichkeiten der Selbstheilung, die er allerdings am Besten wahrnehmen kann, wenn ihm genügend Energie zur Verfügung steht. In unserer von Hektik und Stress geprägten Zeit fordern wir unseren Körper aber immer mehr Energie ab und viele von uns leben in einem ständigen Energiedefizit, das durch Schlaf- und Bewegungsmangel, durch energielose Nahrung, aber auch durch vermehrt für den Menschen schädliche Strahlung (Computer, Handys, Mikrowellen etc.) noch vergrößert wird. Dieses Energiedefizit gilt es auszugleichen, um die entstandenen Energieflussstörungen zu beheben, welche Symptome und Krankheiten nach sich ziehen können.

Das Usui-System bietet nun eine einfache Möglichkeit, dem Körper zusätzliche Energie in Form von Reiki zuzuführen. Unser Organismus verteilt und nutzt diese nach überlebenswichtigen Prioritäten effizient und lebenserhaltend. Reiki unterstützt dabei sämtliche Lebensfunktionen, sowohl den körperlichen als auch den seelischen und geistigen Bereich und ist somit eine ganzheitlich wirkende Methode.

Der von jedem leicht erlernbare Einsatz von Reiki ist vollkommen ungefährlich, ohne Nebenwirkungen und unterstützt auch alle anderen Therapieformen, sowohl die klassische Schulmedizin als auch andere alternative Heilmethoden und man erhält zusätzlich positive Unterstützung bei jedem Heilungsprozess.

Eine Reiki-Anwendung aktiviert die Funktionen des Körpers und wirkt daher z.B.:

- entgiftend (durch Erhöhung des Stoffwechsels)
- entzündungshemmend
- wundheilend
- krankheitsvorbeugend
- Kreislauf stabilisierend
- stark blutstillend (auch schwerste Blutungen werden in kürzester Zeit gestoppt)
-

Die langjährige Erfahrung zeigt, dass durch regelmäßige Anwendung jeder Prozess des Lebens unterstützt wird, besonders auch in ‚Energieraubenden‘ Lebensphasen und Situationen.

Die praktische Anwendung

Das Usui-System der natürlichen Heilung ist eine ganzheitliche Heilmethode, die durch Zufuhr von Lebensenergie die Selbstheilungskräfte verstärkt. Dabei werden Beschwerden nicht nur symptomatisch behandelt, sondern versucht, die Ursachen der Beschwerden zu behandeln und zu beheben. Sind diese behoben, verschwinden die Beschwerden von selbst. Die Beseitigung von Problemursachen ist also Voraussetzung für Selbstheilung. Allerdings ist es aufgrund der Komplexität unseres Körpers für uns Menschen oft nicht möglich, die wahren Ursachen für Beschwerden zu finden und zu begreifen.

Das Usui-System der natürlichen Heilung geht davon aus, dass Energiedefizite im Körper Ursache für Krankheiten und Beschwerden aller Art sind. Aber auch bei Verletzungen, Infekten, Heilungsvorgängen, Stress, etc. benötigt der Körper vermehrt Energie, um mit diesen Problemen fertig zu werden. Ist genügend Energie vorhanden, so kann der Organismus sein Bestmöglichstes tun, um den Heilungsvorgang zu beginnen und zu beschleunigen.

Der Körper nimmt die ihm durch die aufgelegte Hand zugeführte Reiki-Energie auf, solange dort ein Energiedefizit herrscht. Sind die Defizite ausgeglichen, schwächt sich die Intensität des Reiki-Energieflusses von selbst ab (Selbstregulierendes System). Man kann also **NIE** zuviel Energie zuführen.

Was der Körper mit der zugeführten Energie anfängt, lässt sich aber nicht steuern. Der Organismus verwendet diese nach dem Prinzip des „geringsten Übels“, d.h. für den Organismus überlebenswichtigere Fehlfunktionen werden vor weniger wichtigen versorgt.

Das Usui-System der natürlichen Heilung bietet verschiedene Handpositionen für spezielle Krankheitsbilder an. Es gibt aber auch die Möglichkeit der Ganzkörper-Behandlung (= spezielle Abfolge von Handpositionen), die alle Lebensfunktionen mit Energie versorgt und somit hohen therapeutischen Wert hat und auch prophylaktisch angewendet werden kann.

Idealerweise sollte jede Handposition solange gehalten werden, bis kein Energiefluss mehr spürbar ist. Dies ist jedoch nur sehr schwer erreichbar. Eine Mindestbehandlungszeit von 5 Minuten sollte jedoch nicht unterschritten werden.

Viele Krankheiten haben ihren Ursprung aber auch in der Psyche, in unserem Unterbewusstsein. Die Reiki-Anwendung hilft auch, diese Probleme aufzuarbeiten und innere Blockaden zu lösen. Gerade hier zeigt sich die ganzheitliche Wirkung, die auf der Einheit Körper – Seele – Geist beruht. Bei einer perfekten Ganzkörperbehandlung wird der mentale Bereich automatisch immer mitbehandelt, es gibt aber auch eigene Mentalbehandlungen.

Bei akuten Beschwerden können manchmal schnelle Resultate erzielt werden, in der Regel führen aber nur regelmäßige Anwendungen in Kombination mit der Ganzkörper-Behandlung zum Erfolg.

Das Fließen der Energie ist für viele Menschen in unterschiedlichster Form fühlbar (z.B. Wärme, Kälte, Pulsieren, Kribbeln, Ziehen, Stechen). Manche Menschen spüren aber auch gar nichts, trotzdem fließt diese Energie.

Die Anwendung wird im Allgemeinen im liegenden Zustand durchgeführt, kann aber auch im Sitzen erfolgen. Dabei wird die Kleidung anbehalten.

Beispiele für Anwendungsgebiete des Usui-System

- **Selbstbehandlung**
- **Behandlung von anderen Menschen**
- **Behandlung von Tieren und Pflanzen**
- **Behandlung von Nahrungsmitteln:** Diese werden dadurch zu energetisch hochwertigen Produkten. Wichtiger ist jedoch, dass Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten komplett beseitigt werden. Es gibt keine unerwünschten Reaktionen mehr.
- **Behandlung von Medikamenten:** Dabei werden alle Nebenwirkungen eliminiert, die Wirkung bleibt aber voll erhalten. Dies gilt sogar für Chemotherapien.
- **Behandlung von Kosmetikprodukten** (z.B. bei Allergien)

Erlernen des Usui-Systems der natürlichen Heilung

Vor ca. 100 Jahren entdeckte Dr. Mikao USUI 4 Symbole. Diese 4 – heute so genannten – Reiki-Symbole werden seither von Reiki – Meistern (= Lehrer) benutzt, um bei den Kursteilnehmern durch Initiationen (Einweihungen) die Fähigkeit herzustellen, durch Auflegen der Hände die Lebensenergie (KI) aus der Umgebung (REI) fließen zu lassen, somit als Reiki-Kanal zur Verfügung zu stehen. Nur durch diese Initiationen ist es für jeden möglich, Reiki in sehr kurzer Zeit zu erlernen.

Die Initiationen wirken unabhängig von persönlichem Talent, Glauben oder Weltanschauung, Gesundheitszustand, Alter usw. Die Fähigkeit, Reiki zu geben, bleibt ein Leben lang erhalten.

Das Prinzip ist einfach:

- Auflegen der Hand startet den Energiefluss von Reiki
- Wegnehmen der Hand unterbricht diesen
- Benötigt der Organismus an der Stelle unterhalb der Hand keine Energie mehr, verebbt der Energiefluss automatisch (Selbstregulierendes System). Man kann nie zuviel Energie zuführen.

Das Usui-System der natürlichen Heilung, wie es bei mir unterrichtet wird, basiert auf Tera Mai™ Reiki, Karuna™ Reiki und Tibetan Reiki, deren Wurzeln allesamt auf Usui zurückgeführt werden können. Die Ausbildung erfolgt in 3 Grade:

- **1. Grad:** Durch das Initiationsritual wird die Verbindung mit Reiki hergestellt. Es werden die Grundlagen über den praktischen Umgang mit Reiki vermittelt. Man hat eine abgeschlossene Ausbildung, die es jedem Absolventen ermöglicht, sich und anderen vollwertige Anwendungen zu geben. Diese Fähigkeit bleibt das ganze Leben erhalten. Dieses Seminar dauert 1 Tag.
- **2. Grad:** diesen sollte man nach erst einiger Zeit täglicher Praxis erlangen, da der Körper sich erst auf die höheren Schwingungen des 1. Grades einstellen muss. Es erweitern sich die Einsatzmöglichkeiten von Reiki durch die direkte Verwendung von 3 der 4 klassischen Reiki-Symbole. Zusätzlich werden noch 7 weitere Symbole gelehrt, die sich als sehr hilfreich in der Behandlung herausstellen. Die Verbindung mit diesen Symbolen

wird durch eine weitere Initiation hergestellt. Dieses Seminar dauert 1 Tag. Man ist danach u. a. in der Lage:

- den Energiefluss grundsätzlich zu verstärken
 - Fernbehandlungen zu geben,
 - gezielt mental zu behandeln
 - gezielt karmische Verwicklungen zu behandeln
 - gezielt Probleme des Rückens zu behandeln
 - Engelsenergien zu aktivieren
 - Liebe, Wahrheit, Schönheit, Harmonie und Gleichgewicht zu fördern
 - Mit vergangenen unangenehmen Erfahrungen Frieden schließen
 - Sich besser zu erden
- **2. Grad Intensiv:** dieses Seminar ist für jene gedacht, die bereits den 2. Grad bei der traditionellen westliche Linie mit den 3 Symbolen erlernt haben. Es kommen die 7 weiteren Symbole hinzu, die sich als sehr hilfreich in der Behandlung herausstellen. Dieses Seminar dauert 1 Tag.
 - **3. Grad Meister:** In diesem Grad wird das 4. klassische Symbol des Usui-Systems gelehrt, das so genannte Meistersymbol und ein weiteres, sehr hilfreiches Symbol für die Behandlung. Dieser Grad ist die Vorbereitung auf den lehrenden Meister, erweitert aber auch die Möglichkeiten in der Behandlung. Die Verbindung wird wieder mittels einer Initiation hergestellt. Mehr noch als der zweite Grad eröffnet diese Ebene auch den Zugang zur eigenen spirituellen Entwicklung. Dieses Seminar dauert 1 Tag.
 - **3. Grad lehrender Meister:** Dies ist der lehrende Meister-Grad und dient ausschließlich dem Unterricht von Reiki (Lehrer-Grad) und ermöglicht es einem, selbst Seminare abzuhalten und die Initiationen durchzuführen. Dieser Grad enthält keine eigenen Initiationen mehr, es erfolgt allerdings eine Wiederholung der Einweihung in den 3. Grad mit der Intention, als lehrender Meister tätig sein zu wollen. Dieses Seminar dauert 1 Tag.
 - **Reiki 1 Intensiv:** Bei diesem Ergänzungsseminar werden spezielle Handpositionen gelehrt, die eine effizientere Arbeit mit Reiki ermöglichen. Es erfolgt auch eine Einführung in die Grundlagen des japanischen Heilströmens, welches ein tieferes Verständnis für die Energiearbeit eröffnet.
 - **Vortrag: Aktivieren der eigenen Selbstheilungskräfte:** Ein Einführungsvortrag (ca. 2 Stunden) in die Themen universelle Lebensenergie (= energetische Quelle unserer Existenz) und Energiearbeit (Reiki, japanisches Heilströmen), sowie der Einfluss von Gedankenmustern auf unsere Gesundheit. Es erfolgt auch eine Einführung in das Thema der ganzheitlichen Heilung (Körper – Seele – Geist) aus energetischer Sicht.

Grenzen des Usui-Systems

Das Usui-System der natürlichen Heilung baut auf der Selbstheilungskraft des Körpers auf. Diese wird durch Zufuhr von Reiki aktiviert und gestärkt. Im Zuge der Aktivierung des Heilungsprozesses wird die zugeführte Energie aber wieder verbraucht. Dies führt wiederum zu einem Abbau des Energiehaushaltes und erfordert daher neuerliche Zufuhr von Energie.

Um bei chronischen und schweren Erkrankungen Erfolg zu haben, sind deshalb regelmäßige Anwendungen über einen längeren Zeitraum erforderlich. Je nach Erkrankung kann jede dieser Anwendungen mehrere Stunden in Anspruch nehmen. Die Erfahrung zeigt aber, dass nur durch den Einsatz dieser Methode phantastische Erfolge möglich sein können.

Da auch die Methoden der klassischen Schulmedizin oder andere alternative Therapieformen (z.B. Homöopathie, ...) letztlich immer die Selbstheilungskraft des Körpers für die endgültige Genesung benötigen, stellt die Anwendung des Usui-Systems der natürlichen Heilung zusätzlich zu diesen Methoden keinen Widerspruch dar sondern kann diese aktiv unterstützen und dadurch den Heilungsverlauf beschleunigen.

Die Grenzen liegen dort, wo die Selbstheilungskraft des Körpers für eine Regenerierung nicht mehr ausreicht. Aber auch Schulmedizin, Homöopathie, etc. haben ihre Grenzen.

Vorteile einer Fremdbehandlung

Obwohl jeder, der die Initiationen empfangen hat, sich selbst Reiki geben kann, gibt es Argumente, die auch für eine Fremdbehandlung sprechen:

- **Der geistige und körperliche Entspannungsfaktor** ist für den Empfänger angenehmer, da er liegend (und eventuell mit geschlossenen Augen) geistig und körperlich komplett abschalten kann. Man gibt dadurch dem Körper die Möglichkeit, die zugeführte Energie effizienter und ohne Ablenkung durch äußere Einflüsse aufzunehmen.
- **Man lässt sich verwöhnen:** Man braucht sich nicht auf die Positionen, auf das Auflegen der Hände und auf den Energiefluss konzentrieren. Man reduziert dadurch auch die Gefahr von unbeabsichtigten Muskelverspannungen.
- **Man gönnt sich die Zeit:** Erfahrungsgemäß nimmt man sich zu Hause nicht immer die Zeit für eine Anwendung. Hat man einen Sitzungstermin, so nimmt man sich erfahrungsgemäß bewusst die Zeit und kann diese auch unbeschwert und in einer anderen Umgebung genießen.
- **Ganzkörperanwendungen:** Die Positionen am Rücken können selbst nur schwer erreicht werden
- **Punktuelle Anwendungen:** es ist unter Umständen nicht immer möglich, alle gewünschten Positionen zu erreichen.
- **Intuitive Anwendungen:** ein erfahrener Reiki-Kanal kann Energieblockaden und Störungen des Energiehaushaltes spüren und gezielt Handpositionen wählen (Neueste geschichtliche Nachforschungen zufolge war dies die Methode, nach der Usui seine Behandlungen sehr erfolgreich durchführte).
- **Reiki-Meister und Seichem:** Diese Kombination ermöglicht ein gezieltes Arbeiten in der Aura und auch im Mentalen. Dadurch können Energieblockaden und Störungen des Energiehaushaltes besser behandelt werden.

Terminvereinbarungen, Seminare und Beratung:

Dipl. Ing. Dr. Günter SCHÖNMANN – Aktivierung körpereigener Energien
Reikimeister – Seichem – AmaDeus Heilweise – Cartouche (Ägyptisches Orakel)

Dominikanerbastei 21/8.Stock/Tür 62
1010 Wien

Tel.: +43/(0) 664 / 55 36 164
+43/(0) 1 / 533 88 97

(es meldet sich Fa. Schönmann)

Homepage: www.schoenmann.at
www.reiki-seminar.at

Email: gs@schoenmann.at



WICHTIG:

Anwendungen nach dieser Methode ersetzen keinesfalls schulmedizinische Untersuchungen und/oder Behandlungen, vielmehr wird eine sinnvolle Ergänzung angestrebt, da es keine negativen Nebenwirkungen gibt und andere Methoden ideal unterstützt werden. Es kann auch keine Diagnose abgegeben werden.